



Latvijas Optometristu un optiķu asociācijas rīkotā
Optiķu olimpiāde 2024

NOLIKUMS

1. Optiķu olimpiādes mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt savstarpēju pieredzes bagātināšanu, sadarbību un komunikāciju starp profesionāļiem, studējošajiem, praktizējošiem optiķiem.
- 1.2. Pilnveidot profesionālās prasmes, apliecinot un gūstot izaicinājumus topošajiem nozares speciālistiem, gan arī esošajiem profesionāļiem.
- 1.3. Optometrista asistenta profesijas popularizēšana, profesionālās izaugsmes veicināšana un pakalpojuma kvalitātes uzlabošana optikas nozarē.

2. Optiķu olimpiādes organizators

Latvijas Optometristu un optiķu asociācija

3. Optiķu olimpiādes uzvarētāja balva – izstādes “100% Optical” apmeklējums Londonā (transporta un mītne €300 vērtībā) gada laikā kopš uzvaras olimpiādē.

4. **Optikāru olimpiādes norise**

- 4.1. Olimpiāde norisinās no 2024. gada 8. maijā Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledžā: Hipokrāta iela 1, Rīga, Latvija, LV-1079.
- 4.2. Olimpiādes mērķauditorija: jebkurš optiķis, optometrista asistents, optikas konsultants (kopīgi saukti – **optikāri**), LU Fizikas, matemātikas un optometrijas fakultātes Optometrijas un redzes zinātnes nodaļas vai LU Rīgas medicīnas koledžas praktizējošs students **un LOOA biedrs** (vismaz vienu dienu).
- 4.3. Olimpiādes darba valoda: latviešu.
- 4.4. Olimpiādes norise tiks pārraidīta sociālajos tīklos un fotografēta.

5. **Olimpiādes norises kārtība**

5.1. OLIMPIĀDES SATURS

- 5.1.1. Pieteikums – motivācijas vēstule
- 5.1.2. Praktiskais darbs – praktisko prasmju izvērtējamus

5.2. DALĪBA OLIMPIĀDĒ

- 5.2.1. Olimpiādei var pieteikties pats dalībnieks;
- 5.2.2. Dalībnieku var izvirzīt jebkurš LOOA biedrs vai darba kolēģis;
- 5.2.3. Dalībnieku var izvirzīt LOOA valde;
- 5.2.4. Dalībnieku var izvirzīt uzņēmums, kurā strādā optiķārs.
- 5.2.5. Pieteikums olimpiādei jāiesniedz LOOA elektroniski līdz 2024. gada 1. maijam, plkst. 23:59 uz e-pasta adresi looasociacija@gmail.com

5.3. PIETEIKUMA SATURS (iesniedzamie dokumenti)

- 5.3.1. Optikāru olimpiādes dalības motivācijas vēstule par to, kāpēc piedalās olimpiādē (veidlapa 1. pielikumā). Vēstules apjoms ir ne vairāk kā 300 vārdu, un tai jābūt parakstītai PDF datnei.
- 5.3.2. Kopā ar motivācijas vēstuli jānosūta dalībnieka fotogrāfiju (olimpiādes norises atspoguļošanai sociālajos tīklos).

Lai dalībnieks varētu piedalīties Optikāru olimpiādē, nepieciešams iesniegt abas augstākminētās datnes.

5.4. PRAKTISKAIS DARBS - PRAKTISKO PRASMJU UZDEVUMI

5.4.1. **Ieliec lēcu paciņā!**

Dotas 5 briļļu lēcas un digitālais diopmetrs. Jānomēra lēcu optisko stiprumu un jāieliek lēcas atbilstošajās paciņās

Pirms mērījumu veikšanas dota diopmetra lietošanas instrukcija

5.4.2. **Atrodi briļļu lēcu centru!**

Dots ietvars un klients. Atzīmē optisko centru: progresīvajām brillēm, bifokālajām brillēm, piemēram, +8 D stiprai briļļu lēcai.

5.4.3. **Pārrēķini optisko briļļu lēcu stiprumu!**

Dota briļļu recepte, piemēram, -1,25 -0,75 x 90 add 1,25.

- a) Uzrakstīt tāluma briļļu optisko stiprumu
- b) Uzrakstīt tuvuma briļļu (lasāmbriļļu) optisko stiprumu ar “+” cilindru
- c) Uzrakstīt ofisa lēcu ar degresiju 1.0 optisko stiprumu

5.4.4. **Atjauno optisko lēcu atzīmes!**

Dotas progresīvās brilles un Ditestis ar centrācijas karti un marķieris. Atjaunot briļļu lēcu atzīmes un atzīmēt optiskos centrus.

5.4.5. **Nosaki lēcas veidu!**

Dotas 2 tumšas lēcas: polarizēta lēca, tonēta lēca, fotohroma lēca.

5.4.6. **Nomaini deguna balstus!**

Dotas divas brilles metāla ietvarā, kam jānomaina deguna balstu uzlikas

5.4.7. **Ieliec lēcu ietvarā!**

Dots metāla ietvars ar izkritušu briļļu lēcu, kas jāieliek brillēs

5.4.8. **Nomēri starpzīlīšu attālumu!**

Dots pacients un manuālais pupilometrs. Nomērīt starpzīlīšu attālumu tūlumā, darba attālumā.

5.4.9. **Nomēri briļļu pielaikšanas parametrus!**

Dots pacients, ietvars, mērrīki un individuālo briļļu lēcu pasūtīšanas forma.

- a) Nomērīt *vertex*, pantoskopisko leņķi un *wrap* leņķi
- b) Aizpildīt individuālo lēcu pasūtīšanas formu

5.4.10. **Nomēri minimālo diametru!**

Doti 3 ietvari, 3 receptes un Ditestis. Nomērīt dotajām brillēm minimālo nepieciešamo lēcas diametru

5.4.11. **Ko zini par materiāla īpsībām!**

Dotas 3 receptes un 3 briļļu lēcu materiāli (1.5 plastikāts, 1.6 plastikās, 1.74 plastikāts). Uzrakstīt katram lēcu veidam lietošanas indikācijas un ierobežojumus, kas jāņem vērā, strādājot ar šo lēcas materiālu un lietojot to.

5.4.12. **Protu mērīt ar autorefraktometru!**

Dots pacients un autorefraktometrs. Jānomēra objektīvo refrakciju tūlumā.

5.4.13. **Jautrībai!**

Uzvilkt brilles +8,00 D un iemest tenisa bumbiņas groziņā 3 gab.

5.4.14. **Jautrībai!**

Ar lielas korekcijas vai ar prizmatiskajām brillēm iziet labirintu pēc iespējas precīzāk.

5.4.15. **Jautrībai!**

Atrast knaibles laboratorijā ar glaukomas simulācijas brillēm (vērtē laiku).

5.4.16. **Jautrībai!**

Kontaktlēcu *blisteru* attaisīšana uz ātrumu un ieliešana glāzē. Uzvar tas, kuram glāzē visvairāk šķidruma (pēc svara).

5.4.17. **Jautrībai!**

Kontaktlēcu šķidruma pudeļu apgāšana ar basketbola bumbas ripināšanu.

5.5. PRAKTISKAIS DARBS - PRAKTISKO PRASMJU PĀRBAUDES ORGANIZĀCIJA

5.5.1. Olimpiādes žūrija vērtē katra uzdevuma izpildes kvalitāti, ātrumu, laika limitus - atbilstoši uzdevuma specifikai.

5.5.2. Olimpiādes organizatori visiem dalībniekiem nodrošina nepieciešamos materiālus.

5.5.3. Olimpiādes dalībniekiem jāievēro higiēnas noteikumi, laika limiti un ierādītās vietas robežas.

5.5.4. Olimpiādes organizatori izvēlas pasākuma mūziku.

6. Vērtēšanas kārtība un kritēriji

6.1. Olimpiādes vērtēšana tiek veikta katrā uzdevumā atsevišķi, piešķirot par izpildi vietas.

6.2. Papildus punktus var iegūt par higiēnas noteikumu ievērošana un profesionāla ārējo izskatu; darba vietas kārtību, lai precīzi un kvalitatīvi veiktu optikāra uzdevumus; modeļa sagatavošana, pozicionēšana un komunikācija ar modeli; optikāra ergonomika; laika limitu ievērošana.

6.3. Olimpiādi vērtē žūrija – 3 žūrijas locekļi (viens LOOA KP loceklis, viens LU RMK pasniedzējs, viens darba devēju pārstāvis).

7. Rezultāti un apbalvošana

7.1. Uzvarētāju rezultāti tiks paziņoti olimpiādes norises dienas noslēgumā.

7.2. Pēc vērtējumu apkopošanas 1. vieta iegūst galveno balvu – izstādes “100% Optical” apmeklējumu Londonā €300 vērtībā.

7.3. Dalībniekiem tiks piešķirti atzinības raksti dažādās nominācijās, piemēram, skatītāju simpātija, estētiskākais noformējums, ergonomiskākais optikārs u. c.

7.4. Visi dalībnieki iegūst apliecinājumus par piedalīšanos.

8. Dalības maksa un reģistrācija

- 8.1. Reģistrācija veicama līdz 2024. gada 1. maijam kā pieteikuma dokumentu iesniegums LOOA e-pastā: looasociacija@gmail.com.
- 8.2. Olimpiādes norises plānojums tiks ievietots LU Rīgas Medicīnas koledžas un LOOA mājaslapā 6. maijā.
- 8.3. Par dalības maksu tiek noteikta LOOA biedra naudas samaksa līdz 2024. gada 5. maijam.

9. Optiķāru olimpiādes atbalstītāji

- Latvijas Optometristu un Optiķu asociācija
- Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledža
- Latvijas Universitātes Optometrijas un redzes zinātnes nodaļa
- SIA „OC VISION“
- Laipni aicinām vēl pieteikties...

**“LOOA OPTIKĀRU OLIMPIĀDE 2024” dalībnieka
pieteikums - motivācijas vēstule**

- Olimpiādes dalībnieka vārds, uzvārds:
- Darba vieta, amats, darba stāžs:
- Dalībnieka kontaktinformācija: /tālruņa numurs, e-pasta adrese/
- **Pieteikuma pamatojums (ne vairāk kā 300 vārdu), kādēļ vēlos piedalīties Optiķāru olimpiādē:**

Datums

..... paraksts