



# Optometrista Asistentes



LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
RĪGAS MEDICĪNAS KOLEDŽA



# LU Rīgas Medicīnas koledža studiju programma

«Optometrista asistents»

kvalifikācija

**OPTOMETRISTA**

**ASISTENTS**

Programmas vadītāja - Evita Kassaliete

Metodiķe – Inta Fedotova  
[inta.fedotova@rmkoledza.lv](mailto:inta.fedotova@rmkoledza.lv)

67840743

2024. gada marts

[www.rmkoledza@lu.lv](http://www.rmkoledza@lu.lv)

**220** redzes optikas uzņēmumi

**650** darbinieki, kas veic redzes optisko līdzekļu  
piemērošanu, pielāgošanu, izgatavošanu un tirdzniecību

---

## 6 -10 GADU VĪZIJA LATVIJĀ

- Katrā optikā strādā vismaz viens diplomēts optometrista asistents, kas ir noteikts ar Optikas likumu
- Optometrista asistenta izglītība ir iegūstama bez maksas
- Optometrista asistenta darba samaksa ir motivējoša studiju programmas apgūšanai

MK 264

# CITI VESELĪBAS APRŪPES JOMAS VECĀKIE SPECIĀLISTI

**OPTOMETRISTS – profesijas kods 2267 01**

pārbaudīt redzi un diagnosticēt redzes traucējumus un patoloģijas; izrakstīt brilles, kontaktlēcas vai izvēlēties citas redzes traucējumu ārstēšanas metodes; sarežģītos gadījumos nosūtīt pie ārsta; konsultēt par redzes veselības, briļļu, kontaktlēcu vai citu redzes uzlabošanas līdzekļu lietošanas jautājumiem.

Citi veselības aprūpes jomas speciālisti

**OPTOMETRISTA ASISTENTS – profesijas kods 3254 02**

**OPTIĶIS – profesijas kods 3254 01**

veselības aprūpes jomas speciālists, kas konsultē par briļļu ietvara un optisko briļļu lēcu izvēli, iestrādā optiskās lēcas briļļu ietvaros, pielāgo un labo briļļu ietvarus, palīdz veikt kontaktlēcu lietošanas un redzes terapijas uzdevumu apmācību un darboties ar redzes diagnostisko aparāturu atbilstoši redzes speciālista nozīmējumiem un norādījumiem

**Mazumtirdzniecības veikala PĀRDEVĒJS – profesijas kods 5223 01**

**PĀRDEVĒJS KONSULTANTS – profesijas kods 5223 03**

# OPTOMETRISTA ASISTENTS *DISPENSING OPTICIAN*

---

redzes optikas konsultants

optiķis

optometrista palīgs

vispārējās tirdzniecības personāls

# MISIJA

---

Latvijas pacientiem ir pareizi piemeklētas, precīzi izgatavotas brilles.

Visās optikās valstī klients var rēķināties ar vienotu kvalitātes standartu.



LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
RĪGAS MEDICĪNAS KOLEDŽA

## Uzņemšanas rādītāji

Ak. gads	Pieteikumi	Studijas uzsāka	Absolventi
2020./2021pav	8	6	4 (01.2023)
2021./2022rud	12	9	5 (06.2023)
2022./2023rud	13	8	8+3 (06.2024)
2023./2024rud	9 (6+3)	neuzsāka	
2023./2024pav	6 (3+3)	neuzsāka	

# AKADĒMISKAIS PERSONĀLS OA

**LU RMK Docente Kaiva Juraševska (0.1PLE)**

Pētniecības metodoloģija 2KP/3ECTS (lasa visām koledžas programmām)

Stils, dizains un estētika veselības aprūpes jomā 2KP/3ECTS (brīvās izvēles priekšmets)

---

**LU RMK Docents Pēteris Cikmačs (0.2PLE)**

Redzes optika 4KP/6ECTS

Optometriskie un Oftalmoloģiskie instrumenti 4KP/6ECTS

**LU RMK Lektore Kristīne Detkova (0.25PLE)**

Mikrobioloģija 4KP/6ECTS

Kontaklēcas 4KP/6ECTS

Briļļu tehnoloģija 2KP/3ECTS

**Vies un citu programmu pasniedzēju statuss:**

Jānis Bērziņš, Edijs Ozols – Ozoliņš, Anete Petrova, Tatjana Pladere, Gatis Ikaunieks, Evita Kassaliete, Kristiāna Koftuna, Kristaps Dvēselītis, Raivis Davidsons, Rūta Ozola Davidāne, Vjačeslavs Rozums, Linda Alondere



# KURSU PLĀNS

LU RMK OPTOMETRISTA ASISTENTS (sastādīts 11.01.2024 Evita Kassaliete)

Kursa kods	Kursa nosaukums	Atbildīgais mācību spēks	Plānojums				ECTS	Pārbaudes veids	Stundu skaits				
			1.kurss		2. kurss				L	PrD	LD	S	PastD
			1 sem	2 sem	3 sem	4 sem							
<b>ISĀ CIKLA PROFESIONĀLĀS AUGSTĀKĀS IZGLĪTĪBAS STUDJU PROGRAMMAS OBLIGĀTAIS SATURS</b>													
<b>30ECTS</b>	<b>Vispārizglītojošie studiju kursi</b>												
	Anatomija un fizioloģija [OA]	Kristaps Dvēselītis	6				6	Eksāmens	52			26	84
	Mikrobioloģija I	Kristīne Detkova		4			4	Eksāmens	30			22	56
	Saskarsmes psiholoģija un socioloģijas pamati				3		3	Eksāmens	36				45
	Profesionālās darbības juridiskie un ētiskie aspekti	Raivis Davidsons	3				3	Eksāmens	36				45
	Vides aizsardzība	Rūta Ozola Davidāne			1		1	leskaite	14				13
	Civiltā aizsardzība	Vjačeslavs Rozums			1		1	leskaite	14				13
	Uzņēmējdarbības pamati	Raivis Davidsons	3				3	Eksāmens	24		12		45
	Veselības aprūpes organizācija un vadība	Dace Guģe; Kristīne Detkova; Linda Alondere			3		3	Eksāmens	36				45
	Pētniecības metodoloģija, informācijas meklēšanas un datu apstrādes metodes	Kaiva Juraševska			3		3	Eksāmens	24		12		45
	Biofizikas un bioķīmijas pamati	Kristiāna Kovtuna		3			3	Eksāmens	36				45
<b>54ECTS</b>	<b>Nozares studiju kursi</b>												
<b>24ECTS</b>	<b>Obligātie kursi</b>												
	Ģeometriskā optika I	Anete Petrova	4				6	Eksāmens	40			12	56
	Ģeometriskā optika II	Anete Petrova	2					Eksāmens			26		28
	Vides un fizikālā optika I	Jānis Bērziņš			4		6	Eksāmens	40			12	56
	Vides un fizikālā optika II	Jānis Bērziņš			2			Eksāmens			26		28
	Redzes optika I	Pēteris Cikmačs	4				6	Eksāmens	40			12	56
	Redzes optika II	Pēteris Cikmačs	2					Eksāmens			26		28
	Redzes fizioloģija I	Evita Kassaliete	4				6	Eksāmens	40			12	56
	Redzes fizioloģija II	Evita Kassaliete	2					Eksāmens			26		28
<b>27ECTS</b>	<b>Profesionālās specializācijas kursi</b>												
	Ievads optometrijā I	Tatjana Pladere	4				6	Eksāmens	40			12	56
	Ievads optometrijā II	Evita Kassaliete	2					Eksāmens			26		28
	Oftalmoloģiskie un optiskie instrumenti I	Pēteris Cikmačs	4				6	Eksāmens	40			12	56
	Oftalmoloģiskie un optiskie instrumenti II	Pēteris Cikmačs	2					Eksāmens			26		28
	Briļļu tehnoloģija I	Kristīne Detkova		3			6	Eksāmens	40				41
	Briļļu tehnoloģija II	Edijs Ozols Ozoliņš		3				Eksāmens			40		41
	Kontaktlēcas I	Kristīne Detkova			4		6	Eksāmens	40			12	56
	Kontaktlēcas II	Kristīne Detkova			2			Eksāmens			26		28
	Mikrobioloģija II	Kristīne Detkova		1			1	leskaite	2		12		13
	Epidemioloģija un higiēna	Kristīne Detkova		1			1	leskaite	10			4	13
	Vide un redzes profilakse	Edijs Ozols Ozoliņš			1		1	leskaite	2		12		13
<b>3ECTS</b>	<b>Izvēles kursi</b>												
	Veselīgs dzīvesveids un uzturs	Linda Alondere		3			3	Eksāmens	24			12	45
	Stils, dizains un estētika veselības aprūpes jomā	Kaiva Juraševska		3			3	Eksāmens	24			12	45
	Angļu valoda			3			3	Eksāmens	24			12	45
	Stresa memedzments			3			3	Eksāmens	24			12	45
<b>ECTS +</b>	<b>Prakse</b>												
	Prakse briļļu tehnoloģijā	Evita Kassaliete			6		6	Aizstāvēšana	144				18
	Prakse specialitātē	Evita Kassaliete				18	18	Aizstāvēšana	432				54
	Kvalifikācijas darbs specialitātē	Evita Kassaliete				*12	*12	Aizstāvēšana	288				36
	Vispārizglītojošie studiju kursi		12	7	11	0	0						30
	Nozares Obligātie studiju kursi		6	12	6	0	24						
	Nozares Profesionālās specializācijas kuri		12	8	7	0	27						
	Nozares Izvēles kursi		0	3	0	0	3						
	Prakse		0	0	6	18	24						
	Valsts pārbaudījums		0	0	0	12	12						
	<b>Kopā programma</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>120</b>						

L - lekcija  
PrD - praktiskie darbi  
LD - laboratorijas darbi  
S - seminārs  
PastD - patstāvīgais darbs

I ECTS=27 ak. h.  
(14 kontaktstundas)

I ECTS =28 EURO



LATVIJAS UNIVERSITĀTES  
RĪGAS MEDICĪNAS KOLEDŽA



LATVIJAS UNIVERSITĀTE  
**FIZIKAS, MATEMĀTIKAS  
UN OPTOMETRIJAS  
FAKULTĀTE**

**84-87 ECTS**

**90 ECTS**

## Optometrista asistents

Īsā cikla **profesionālās**  
augstākās izglītības studiju  
programma

### Kvalifikācija – Optometrista asistents

LKI 5.līmenis

Programmas apjoms **120ECTS**  
**Prakse 24ECTS**  
Studiju maksa gadā **1680Eiro**

## Optometrija

veselības zinātņu **bakalaura**  
grāds optometrijā

LKI 6. līmenis

Programmas apjoms **180ECTS**  
**Prakse 6ECTS**  
Studiju maksa gadā **3300Eiro**  
Budžeta vietas **45**

## Optometrija

profesionālā **maģistra** grāds  
klīniskajā optometrijā

### Kvalifikācija -Optometrists

LKI 7.līmenis

Programmas apjoms **120ECTS**  
**Prakse 32ECTS**  
Studiju maksa gadā **3300Eiro**  
Budžeta vietas **8**

# Studiju rezultātu atzīšanas iespējas

## Ārpus formālā izglītība (vismaz 1 KP):

- Klausītājs (*skatīt pielikumu: Kārtība, kādā iegūstams brīvklausītāja statuss LU RMK*)
- Tālākizglītības programmas (profesionālās),
- Pašizglītība (teorētiskās zināšanas)

## Profesionālajā pieredzē iegūtās kompetences

- atzīst tikai praksi, kārtojot kursa pārbaudījumus

## Iepriekšējā izglītībā sasniegtie rezultāti

- salīdzināmas vai augstākas pakāpes izglītības programmas līdzvērtīgus priekšmetus

# Klausītājs - iespējas LU RMK

1ECTS=27h(13-14h tiešajā kontaktā)

## Vispārīgie kursi (31ECTS)

Saskarsmes psiholoģija un socioloģijas pamati – 3ECTS

Profesionālās darbības juridiskie un ētiskie aspekti – 3ECTS

Uzņēmējdarbības pamati – 3ECTS

Veselības aprūpes organizācija un vadība – 3ECTS

Biofizikas un bioķīmijas pamati – 3ECTS

Stils, dizains un estētika veselības aprūpes jomā – 3ECTS

Vides aizsardzība – 1ECTS

Civilā aizsardzība – 1ECTS

Anatomija un fizioloģija – 6ECTS

Epidemioloģija un higiēna – 1ECTS

Mikrobioloģija – 4ECTS

## Profesionālie kursi (31ECTS)

Ievads Optometrijā – 4ECTS

Ģeometriskā Optika – 4ECTS

Vides un Fizikālā optika – 4ECTS

Optiskie un oftalmoloģiskie instrumenti – 4ECTS

Redzes Optika – 4 ECTS

Redzes Fizioloģija – 4ECTS

Briļļu Tehnoloģijas – 3ECTS

Kontaktlēcas – 4ECTS

# Profesionālajā pieredzē iegūtās kompetences

Optiķis un Konsultants  
(pielīdzina 30ECTS)

Kontaktlēcas – 6ECTS

Prakse briļļu tehnoloģijā – 6ECTS

Prakse specialitātē – 18ECTS

Konsultants

(pielīdzina 24ECTS)

Prakse specialitātē – 18ECTS

Kontaktlēcas – 6ECTS

Iesniedz: dokumentāciju (sk. mājas lapā)  
Kārto: kursu praktiskos pārbaudījumus

**Pielīdzina, ja nozarē ir:**

**2 gadu pieredze (PLE 0.8 un vairāk) vai 3 gadu pieredze (PLE 0.5 līdz 0.8)**

# Plānojums

- *Vispārizglītojošie studiju kursi* tiek organizēti apmācībai –  
Ceturtdienās vai Piektdienās (klātiene)
- *Nozares un Profesionālās specializācijas kursi* –  
Sestdienās (teorija ONLINE, prakse – Klātienē)

# STUDIJU MODEĻI

## Klasiski

2 studiju gadi  
20 ak. stundas/nedēļā

## Optiķis un Konsultants

4+2 studiju gadi  
2 - 8 ak. stundas/nedēļā

## Konsultants

4+2 studiju gadi  
2 - 10 ak. stundas/nedēļā

OA

```
graph TD; K[Klasiski] --> OA((OA)); OK[Optiķis un Konsultants] --> OA; Kons[Konsultants] --> OA;
```

# LOOA

## LAVIJAS OPTIĶU UN OPTOMETRISTU ASOCIĀCIJA

Optometrieti

Optometrista  
asistenti

Optiķi



|| profesijas pārstāvji



PALDIES!

---

SAGATAVOJA **EVITA KASSALIETE**

24.03.2024