



LOOA rīkotā nozares

Optikāru olimpiāde

NOLIKUMS

1. Optikāru olimpiādes mērķis un uzdevumi

1.1. Veicināt savstarpēju pieredzes bagātināšanu, sadarbību un komunikāciju starp profesionāļiem, studējošajiem, praktizējošiem optiķiem.

1.2. Pilnveidot profesionālās prasmes, apliecinot un gūstot izaicinājumus gan esošajiem profesionāļiem, gan arī topošajiem nozares speciālistiem.

1.3. Optometrista asistenta profesijas popularizēšana, profesionālās izaugsmes veicināšana un pakalpojuma kvalitātes uzlabošana optikas nozarē

2. Optikāru olimpiādes organizatori

Latvijas Optometristu un optiķu asociācija

3. Optikāru olimpiādes balvu fonds:

Uzvarētāja balva – finansiāls atbalsts 350 eur apjomā jebkuras optikas/ redzes aprūpes konferences vai izstādes apmeklējumam (dalības maksa, transports vai uzturēšanās) gada laikā kopš olimpiādes.

Labākā uzdevuma balva komersantam – vienas dienas dalības apmaksa EAOO 2026 RIGA konferencē. Balvu noskaidro Optikāru olimpiādes dalībnieku aizklātā balsojumā par labāko, interesantāko uzdevumu no komersantiem.

4. Optikāru Olimpiādes norise

4.1. Olimpiādes norisinās no 2025. gada 7. maijā Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledžā: Hipokrāta iela 1, Rīga, Latvijā, LV-1079.

4.2. Olimpiādes mērķauditorija: jebkurš **optikārs** (optiķis, optometrista asistents, optikas konsultants), LU EFTF Optometrijas un redzes zinātnes nodaļas vai LU Rīgas medicīnas koledžas praktizējošs students **un LOOA biedrs** (vismaz vienu dienu).

4.3. Olimpiādes darba valoda: latviešu.

4.4. Olimpiādes norise tiks pārraidīta sociālajos tīklos un fotografēta.

5. Olimpiādes norises kārtība

5.1. OLIMPIĀDES SATURS

5.1.1. Pieteikuma saturs – motivācija

5.1.2. Praktiskais darbs – praktisko prasmju izvērtējums

5.2. DALĪBA OLIMPIĀDĒ

5.2.1. Olimpiādei var pieteikties pats dalībnieks;

5.2.2. Dalībnieku var izvirzīt jebkurš LOOA biedrs vai darba kolēģis;

5.2.3. Dalībnieku var izvirzīt LOOA valde;

5.2.4. Dalībnieku var izvirzīt uzņēmums, kurā strādā optikārs.

5.2.5. Pieteikums olimpiādei jāiesniedz LOOA elektroniski līdz 2025. gada 1. maijam, plkst. 23:59 uz e-pasta adresi looasociacija@gmail.com

5.3. PIETEIKUMA SATURS (iesniedzamie dokumenti)

5.3.1. *1. Pielikums* – olimpiādes dalības motivācijas vēstule, ne vairāk kā 2000 rakstu zīmes par to, kāpēc piedalās olimpiādē (parakstīta pdf datne).

5.3.2. Dalībnieka fotogrāfija (jpg,...)

* Lai dalībnieks varētu piedalīties Olimpiādē, nepieciešami visi augstākminētie dokumenti.

5.4 PRAKTISKAIS DARBS - PRAKTISKO PRASMJU UZDEVUMI (uzskaitītie piemēri, olimpiādē var tikt izvēlēti selektīvi)

5.4.1. **Ieliec lēcu paciņā!** Dots 5 briļļu lēcas un digitālais dioptrometrs.

Jānomēra lēcu optiskais stiprums un jāieliek lēcas atbilstošajās paciņās

*Pirms mērījumu veikšanas dota dioptrometra lietošanas instrukcija

5.4.2. **Atrodi briļļu lēcu centru!** Dots ietvars un klients. Atzīmē optisko centru: progresīvajām brillēm, bifokālajām brillēm, piemēram, +8D stiprai briļļu lēcai.

5.4.3. **Pārrēķini optisko briļļu lēcu stiprumu!** Dota briļļu recepte, piemēram, -1.25 -0.75 x 90 add 1.25.

a) Uzrakstīt tāluma briļļu optisko stiprumu

b) Uzrakstīt tuvuma briļļu (lasāmbriļļu) optisko stiprumu ar “+” cilindru

c) Uzrakstīt ofisa lēcu ar degresiju 1.0 optisko stiprumu

5.4.4. **Atjauno optisko lēcu atzīmes!** Dots progresīvās brilles un D-tests ar centrācijas karti un marķieris. Atjaunot briļļu lēcu atzīmes un atzīmēt optiskos centrus

5.4.5. **Nomaini deguna balstus!** Dots divas brilles metāla ietvarā, kam jānomaina deguna balstu uzlikas

5.4.6. **Ieliec lēcu ietvarā!** Dots metāla ietvars ar izkritušu briļļu lēcu, kas jāieliek brillēs

5.4.7. **Nomēri starpzīlīšu attālumu!** Dots pacients un manuālais pupilometrs. Nomērīt starpzīlīšu attālumu tālumā, darba attālumā.

5.4.8. **Nomēri briļļu pielaikošanas parametrus!**

Dots pacients un ietvars, un mērīti, un individuālo briļļu lēcu pasūtīšanas forma

a) Nomērīt *vertex*, pantoskopisko leņķi un *wrap*

b) Aizpildīt individuālo lēcu pasūtīšanas formu

5.4.9. **Nomēri minimālo diametru!** Doti 3 ietvari, 3 receptes un Ditest. Nomērīt dotajām brillēm minimālo nepieciešamo lēcas diametru

5.4.10. **Ko zini par materiāla īpašībām!** Dots 3 receptes un 3 briļļu lēcu materiāli (1.5 plastikāts, 1.6 plastikās, 1.74 plastikāts). Uzrakstīt katram lēcu veidam lietošanas indikācijas un ierobežojumus, kas jāņem vērā, strādājot ar šo lēcas materiālu un lietojot to.

5.4.11. **Protu mērīt ar autorefraktometru!** Dots pacients un autorefraktometrs. Jānomēra objektīvā refrakcija tālumā.

5.4.12. **Nosaki briļļu svaru (uzdevums no komersanta)!** Dots trīs dažādu materiālu brilles: paņemot rokās noteikt tās svaru. Vērtēšana uz precizitāti, ko novērtē ar svariem.

5.4.13. **Briļļu ietvara pielocīšanas prasmes (uzdevums no komersanta)!** Dots cietušas brilles, nepieciešams, pielietojot atbilstošos rīkus, ietvaru atgriezt standarta stāvoklī.

5.4.14. **Noteikt brillu lēcu stiprumu ar neitralizācijas metodi (uzdevums no komersanta)!** Iedotas vienas optiskās brilles, var būt arī astigmātiskās un brillu lēcu kaste. Vērtēšana uz precizitāti.

5.4.13. **Citi uzdevumi no komersantiem! Brīva vieta komersantiem pieteikt savu uzdevumu līdz 23.04.2025.**

5.4.14. **Jautrībai!**

Uzvilkt brilles +8.00 un iemest tenisa bumbiņas groziņā 3gb

5.4.15. **Jautrībai!**

Atrast knaibles laboratorijā ar glaukomas simulācijas brillēm (vērtē laiku).

5.4.16. **Jautrībai!**

Kontaktlēcu *blisteru* attaisīšana uz ātrumu un ieliešana glāzē. Uzvar tas, kuram glāzē visvairāk šķidruma (pēc svara).

5.4.17. **Jautrībai!**

Kontaktlēcu šķidruma pudeļu apgāšana ar basketbola bumbas ripināšanu.

5.5.PRAKTISKAIS DARBS - PRAKTISKO PRASMJU NORISES ORGANIZĀCIJA

5.5.1. Žūrija vērtē katra uzdevuma izpildes kvalitāti, ātrumu, laika limitus - atbilstoši uzdevuma specifikai.

5.5.2. Olimpiādes organizatori visiem dalībniekiem nodrošina nepieciešamos materiālus.

5.5.3. Olimpiādes dalībniekiem jāievēro higiēnas noteikumi, laika limiti un ierādītās vietas robežas.

5.5.4. Olimpiādes organizatori izvēlas pasākuma mūziku.

6. Vērtēšanas kārtība un kritēriji

6.1. Olimpiādes vērtēšana tiek veikta katrā uzdevumā atsevišķi, piešķirot par izpildi vietas.

6.2. Papildus punktus var iegūt par higiēnas noteikumu ievērošana un profesionāla ārējo izskatu; darba vietas kārtību, lai precīzi un kvalitatīvi veiktu optikāra uzdevumus; modeļa sagatavošana, pozicionēšana un komunikācija ar modeli; optikāra ergonomika; laika limitu ievērošana.

6.3. Olimpiādi vērtē žūrija – 5 žūrijas locekļi (viens LOOA KP loceklis, viens LU RMK pasniedzējs, 3 darba devēju pārstāvji).

7. Rezultāti un apbalvošana

7.1. Uzvarētāju rezultāti tiks paziņoti olimpiādes norises dienas noslēgumā.

7.2. Pēc vērtējumu apkopošanas 1. vieta iegūst galveno balvu – optikas izstādes/konferences apmeklējumu €350 vērtībā.

7.3 Optikāru olimpiādes dalībnieki balso par labāko uzdevumu un noskaidro komersantu, kurš iegūst vienas dienas biļeti dalībai EAOO 2026 RIGA konferencei.

7.4. Dalībniekiem tiks piešķirti atzinības raksti dažādās nominācijās, piemēram, skatītāju simpātija, estētiskākais noformējums, ergonomiskākais optikārs u. c.

7.5. Visi dalībnieki iegūst apliecinājumus par piedalīšanos.

8. Dalības maksa un reģistrācija

8.1. Reģistrācija veicama līdz 2025. gada 1. maijam kā pieteikuma dokumentu iesniegums LOOA e pastā.

8.2. Olimpiādes norises plānojums tiks ievietots LU Rīgas Medicīnas koledžas un LOOA mājaslapā 5. maijā.

8.3. Par dalības maksu tiek noteikta LOOA biedra samaksa līdz 2025. gada 4. maijam.

9. Optikāru olimpiādes atbalstītāji (saraksts papildināms līdz 23.04.2025.)

- Latvijas Optometristu un optiķu asociācija
- Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledža
- Latvijas Universitātes Optometrijas un redzes zinātnes nodaļa
- SIA „OC VISION“
- SIA “LikoR”
- SIA ”OPTIC GURU”
- SIA “A un O Limbažu optika”
- SIA “CIK-OPT”
- SIA “Barona optika”
- SIA “Latvijas Amerikas acu centrs”
- NaviBlef (SIA "G. Miežis Ārsts")

**"LOOA OPTIKĀRU OLIMPIĀDE" dalībnieka pieteikums –
pamatojums**

- Olimpiādes dalībnieka vārds, uzvārds:
- Darba vieta, amats, pieredzes ilgums:
- Dalībnieka kontaktinformācija: /tālrunis, e-pasta adrese/
- **Pieteikuma pamatojums – motivācijas vēstule (ne vairāk kā 300 vārdus), kādēļ piedalīties Optiķāru olimpiādē:**

Datums paraksts