



LOOA Valdes atskaite

par 2025.gadu

22.03.2026.

Latvijas Optometristu un optiķu asociācija

Kopējais biedru skaits 315

- Iestājušies vai darbību atjaunojuši 32 biedri
- Dalību pārtraucis 1 biedrs

Šodien dalību reģistrējuši 173 biedri

Biedrs organizācijās:



500€/g



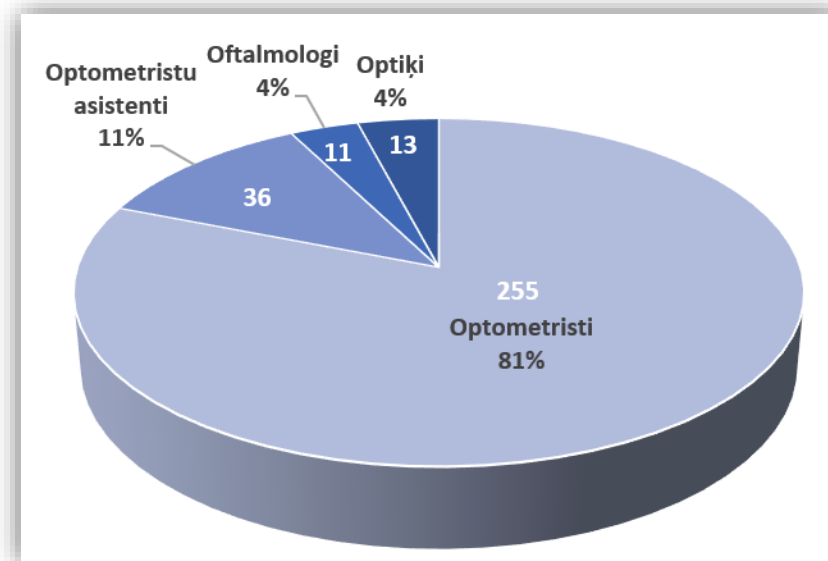
LĀPPOS

150€/g



European
Council of
Optometry
and Optics

1250€/g



Valdes darbība 2025.gadā

09.01.	20.02.	19.03.	16.04.	07.05.	11.06.	12.09.	10.10.	12.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

- Notikušas 10 valdes sēdes + 4 papildu apspriedes
- Saņemtas vēstules:
 - VM– optometristi nedrīkst rakstīt medikamentu receptes
 - LĀPPOS – lūgums pēc viedokļa MK.391 grozījumiem (sertifikācija)
 - VM – lūgums pēc viedokļa MK.47 grozījumiem (Īslaicīgu profesionālo pakalpojumu sniegšanas kārtība, formāla saskaņošana, optometristus neskar)
 - BlueBook – prasījums pēc datiem
- Pie LOOA vērsušies
 - Privātpersonas – patērētāju strīdi, lūgumi pēc defektācijas akta, brillu ekspertīzes
 - Komersanti – lūgums pēc apliecinājuma pētījumu korektumam
 - lūgums pēc darba drošības lekcijas par aizsargbrillēm
 - Ārzemju optometristi – lūgums pēc atzinuma par LV iegūtas izglītības atzīšanu ārzemēs
 - Mūsu optometristi – lūgums pēc apmācīttiesīgas personas iesnieguma parakstīšanu

ATGĀDINĀJUMS:

Visas Valdes sēdes ir atklātas visiem LOOA biedriem!

Kalendārā LOOA mājās lapā redzams nākošās Valdes sēdes datums

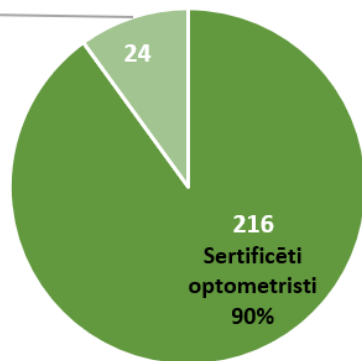
Pieteikšanās rakstot uz

looasociacija@gmail.com

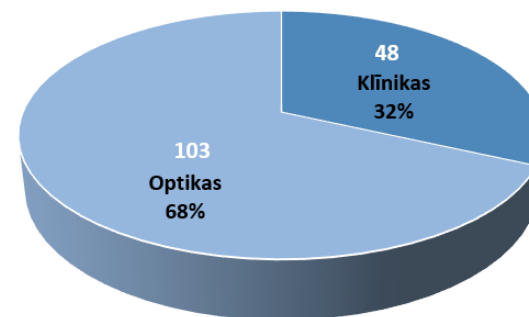
Īpašie projekti: Optometristu kabineti Latvijā

Ārstniecības reģistrā reģistrēti 240 optometristi

Reģistrēti
nesertificēti
optometristi
10%

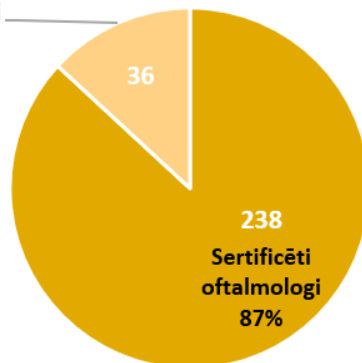


151 optometrista kabinets

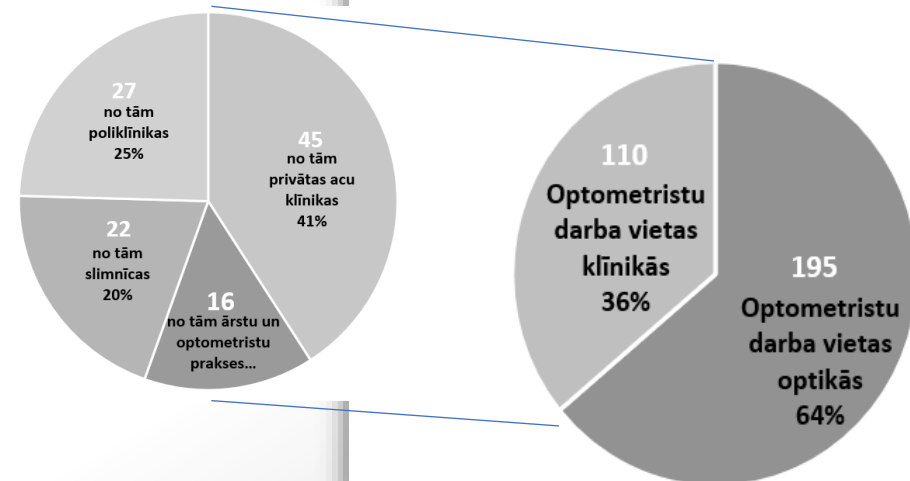


Ārstniecības reģistrā reģistrēti 274 oftalmologi

Reģistrēti
nesertificēti
oftalmologi
13%



Optometristi pierēģistrēti 305 darba vietās



Meitas uzņēmums **SIA OPTOKONF**

- Darbības veids: Sanāksmju un tirdzniecības izstāžu organizēšana (EAOO 2026)
- Apmaksātais pamatkapitāls - 2 800.00 EUR (Reģistrēts UR 30.06.2025)

Izveidota mājas lapa

Algota projektu vadītāja
un koordinators

Noslēgts līgums par
biļešu tirdzniecību

Piesaistīti sponsori (12)

Piesaistīti brīvprātīgie (2)

Sagādātas telpas

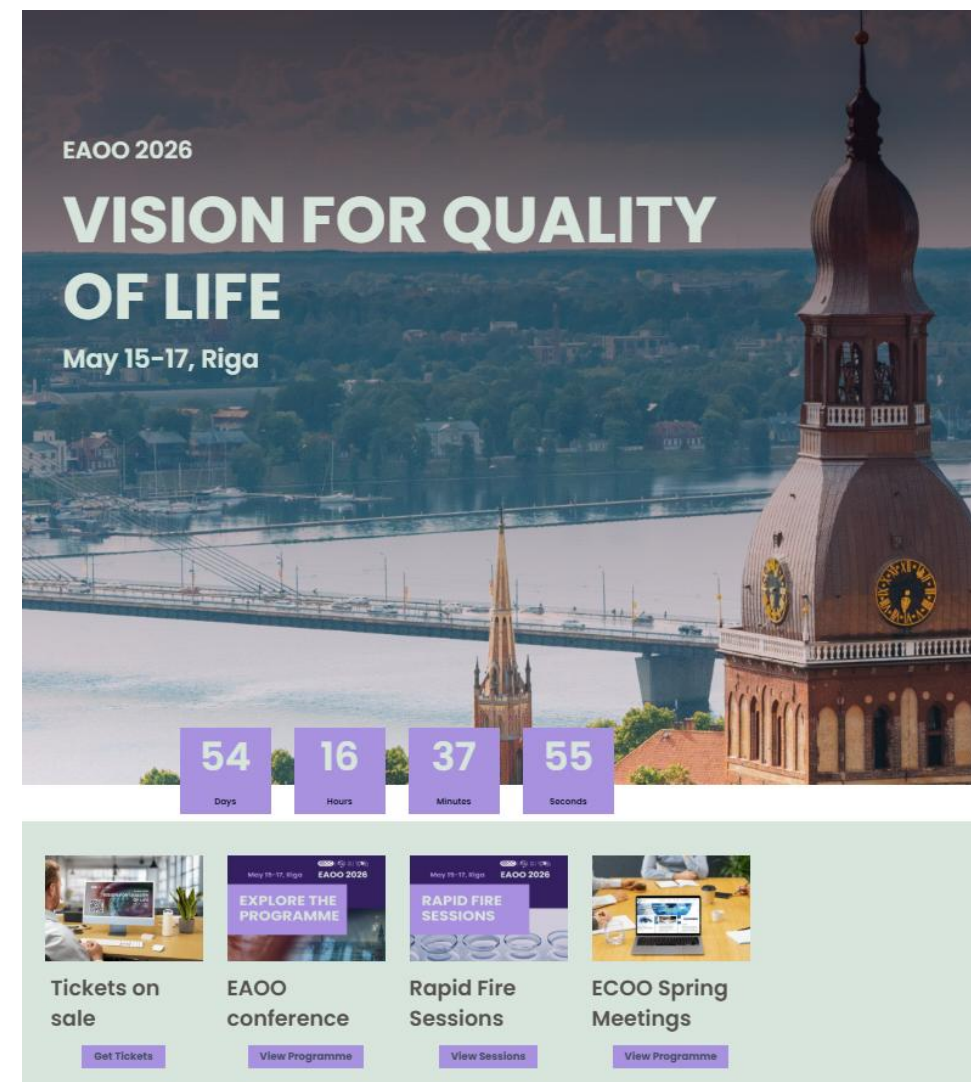
Norisinās organizēšana

KOMANDA

Kristīne Detkova – valdes locekle

Aiga Švede – “tilts” starp LOOA, LU un ECOO/EAOO

Marta Siliniece – projekta vadītāja



Šā brīža aktualitātes

Īpašie projekti: SAVA nolikums

03.12.2025. **Nacionālais veselības dienests (NVD) publicē projektu** “Sekundāro ambulatoro veselības aprūpes oftalmoloģijas pakalpojumu sniedzēju atlases procedūra pakalpojumu sniegšanai no 2026. gada 1. jūlija”, kurā ir minēts **optometrists kā oftalmologa palīgs**:

“15.4.1.1. sertificēts oftalmologs un māsa/ārsta palīgs/optometrists;”

15.4. Pretendents, aizpildot un iesniedzot šim nolikumam 2.pielikumā un 3.pielikumā pievienoto pieteikuma formu, apliecina, ka gan pieteikuma iesniegšanas brīdī, gan pēc līguma parakstīšanas ar Dienestu nodrošina šādu **personālresursu un infrastruktūras prasību ievērošanu**:

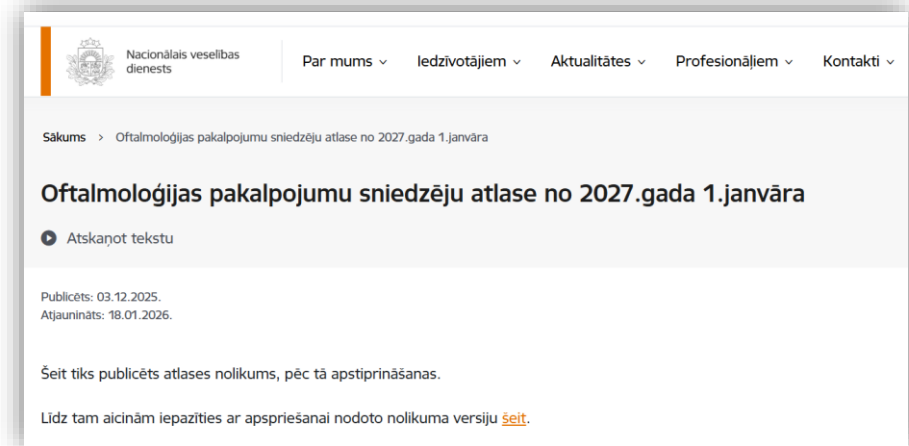
15.4.1.katrā Pakalpojuma sniegšanas vietā ir nodarbinātas ārstniecības personas, ievērojot šādas prasības:

15.4.1.1. sertificēts oftalmologs un māsa/ārsta palīgs/optometrists;

15.4.1.2. ārstniecības personu skaits ir pietiekams, lai izpildītu to Pakalpojuma apjomu, uz kādu Pretendents ir pieteicies (ieteikumā jānorāda katras iesaistītās ārstniecības personas un ārstniecības atbalsta personas identifikācijas dati - vārds, uzvārds, reģistrācijas numurs ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā, specialitāte, pakalpojuma sniegšanas adrese, kā arī paredzamais Oftalmologa konsultāciju un/vai gultasdienu skaits gadā konkrētajā ārstniecības iestādē un tās filiālē, ņemot vērā, ka katrā Pakalpojuma sniegšanas vietā, uz kuru Pretendents piesakās, jābūt atšķirīgiem cilvēkresursiem vai atsevišķi norādītam katras ārstniecības personas Oftalmologa konsultāciju/gultasdienu apjomam gadā);

15.4.2. Oftalmologa konsultāciju sniegšanai jānodrošina šādas medicīnas iekārtas ievērojot, ka tām jābūt katrā Pakalpojuma sniegšanas vietā (adresē) esošām un ekspluatācijā nodotām ne vēlāk kā pieteikuma iesniegšanas dienā (atbilstoši uzskaitītajam iekārtu sarakstam, pieteikumā Pretendents norāda katras iekārtas ražotāju, iekārtas izgatavošanas datumu un iegādes datumu);

Nr.	Medicīnas iekārta
1.	Autokeratorefraktometrs
2.	Tonomētrs
3.	Foropters
4.	Digitālais redzes pārbaudes ekrāns/projektors, briļļu kaste
5.	Lensmētrs
6.	Spraugas lampa ar izmeklēšanas lēcām acs dibena apskatei
7.	Pacienta antropometriskajiem parametriem atbilstoši regulējama darba vieta
8.	Pupilmētrs
9.	Datorizētais redzes lauka analizators (perimetrs)
10.	Optiskā koherētā tomogrāfija
11.	Funduskamera
12.	Ultraskaņas iekārta



... un kurā kā oftalmologa darbības uzskaitīti optometrista redzes pārbaudes soļi

Aprūpes epizodes ietvaros oftalmologs izmanto tās medicīniskās tehnoloģijas, diagnostikas un terapijas metodes, kas ir indicētas atbilstoši pacienta veselības stāvoklim un saslimšanai. Oftalmologa aprūpes epizode ietver redzes pārbaudi, kuras laikā tiek novērtētas **redzes spējas, akomodācija, subjektīvā un objektīvā refrakcija, redzes asums un nepieciešamības gadījumā korekcija, kā arī binokulārās funkcijas, šķielēšana, stereoredze, fūzija un acu kustības**, acs ārējo daļu novērtējums (plaksta sprauga, acu kustības, muskuļu darbība, biomikroskopija), oftalmoskopija un intraokulārā spiediena noteikšana. Aprūpes epizodes ietvaros veiktie pamata izmeklējumi pacienta ambulatorajā talonā tiek norādīti ar statistikas manipulācijām atbilstoši Manipulāciju sarakstam.

Ambulatorās Oftalmologa konsultācijas tiek apmaksātas:		
1) Oftalmologa aprūpes epizode tiek apmaksāta ar tarifu 48.24 eiro, un atkarībā no pacienta indikācijām papildus var norādīt manipulāciju blokus par veiktajiem papildu izmeklējumiem?:		
Manipulācijas kods	Manipulācijas nosaukums	Apmaksas nosacījumi
17162	Datorizētā projekcijas statiskā krāsu perimetrija	
17097	Fundus oculi fotografēšana bez kontrastvielas	
17103	Optiskā koherētā tomogrāfija	
17120	Acu sonogrāfiska izmeklēšana	
JAUNS	Neliela apjoma ambulatora procedūra	Ar manipulāciju tiek apmaksātas šādas terapijas metodes: Rūdas gredzena izfrēzēšana no radzenes, Asaru maisņa pārgriešana abscesa gadījumā, Plakstiņa pārgriešana abscesa gadījumā, Plakstiņa sašūšana, Asaru un deguna eju buvēšana ar biomateriālu operatīvā ceļā, Asaru kanāla pārrāvuma sašūšana, Plakstiņu noslīdēšanas (ptosis) operācija ar tiešu plakstiņa pacelāju saīsināšanu, Konjunktīvas brūces sašūšana
JAUNS	Intraokulārās lēcas aprēķins	

<https://www.vmnvd.gov.lv/lv/oftalmologijas-pakalpojumu-sniedzēju-atlase-no-2027gada-1janvara>

Īpašie projekti: SAVA nolikums

22.12.2025. LOOA nosūta vēstuli Nacionālajam veselības dienestam, kurā lūdzam

- ... jautājumos, kas skar redzes aprūpes sistēmu Latvijā, informēt un iesaistīt LOOA.
- ... mainīt MK noteikumus Nr. 555, ieviešot tajos ar optometrista darbu saistītās manipulācijas un optometrista ambulatorās vizītes tarifu.
- ... nepārprotami atdalīt primāro un sekundāro redzes aprūpi, iekļaujot optometrista veikto primāro redzes aprūpes pakalpojumu valsts sistēmā.
- ... ieviest divu līmeņu sistēmu, kur optometrists kalpo kā "vārtu sargs" primārajā aprūpē, nofiltrējot rutīnas gadījumus un pie oftalmologa nosūtot tikai pacientus ar acu patoloģijām.
- ... informēt par turpmākajām plānotajām darbībām normatīvā regulējuma pārskatīšanas uzsākšanai.

<https://optometrija.lv/?p=3170>

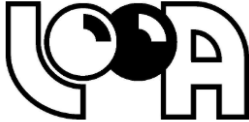
JAUNUMI PAR LOOA NOTIKUMI PAR NOZARI SER

LOOA iebildumi NVD izsludinātajā oftalmoloģijas pakalpojumu sniedzēju atlases nolikuma projektā

POSTED ON 02.01.26 BY LOOA

Nacionālais veselības dienests 2025. gada nogalē sabiedriskā apspriešanā izsludināja nolikuma projektu par oftalmoloģijas pakalpojuma sniedzēju atlases nolikumu. Nolikuma izstrādē LOOA netika uzaicināta iesaistīties. Pēc iepazīšanās ar sagatavoto nolikuma projektu LOOA Valde sagatavoja un 22.12.2025. nosūtīja vēstuli NVD, kurā izklāsta un pamato riskus pašreiz izstrādātajam nolikumam. **Šeit** pieejams NVD izstrādātais nolikuma projekts.

Aicinām LOOA biedrus iepazīties ar nosūtītās vēstules tekstu:



LATVIJAS OPTOMETRISTU UN OPTIĶU ASOCIĀCIJA

Adrese: Rīga, Ķengaraga iela 8, LV-1063, Reģ.nr. 40008029786,
e-pasts: looasociacija@gmail.com

Nacionālajam veselības dienestam
Cēsu ielā 31, k-3, Rīgā, LV-1012
nvd@vmnvd.gov.lv

Nr. 5/2025
22.12.2025.

Par Nacionālā veselības dienesta izsludināto sekundārās ambulatorās veselības aprūpes pakalpojumu atlases nolikumu oftalmoloģijā

Īpašie projekti: SAVA nolikums

05.01.2026. LOOA nosūta vēstuli Veselības ministrijai, kurā aizrādam, ka

- Nozares profesionālā organizācija nav tikusi iesaistīta [SAVA] nolikuma izstrādē.
- Optometrista kā funkcionālā speciālista juridiskais statuss ir ignorēts.
- SAVA nolikums neatbilst starptautiskajām (PVO) redzes aprūpes sistēmu rekomendācijām.
- SAVA nolikums paredz nesamērīgu un ekonomiski neefektīvu valsts budžeta līdzekļu izlietošanu.

Un prasām

- Nodrošināt redzes aprūpes sistēmas atbilstību Sabiedrības veselības pamatnostādņēm, pārorientējot to no pārmērīgas specializētās aprūpes uz profilaksi un agrīnu diagnostiku, integrējot optometristu kā funkcionālo speciālistu primārajā aprūpē.
- Novērst normatīvo aktu neatbilstību Ārstniecības likumam
- Uzņemties politisko iniciatīvu un uzdot izveidot Veselības ministrijas vadītu starpinstitucionālu darba grupu, kuras uzdevums ir nodrošināt Sabiedrības veselības pamatnostādņēm un PVO rekomendācijām atbilstoša redzes aprūpes modeļa ieviešanu Latvijā.
- Iniciēt grozījumus Ministru kabineta noteikumos*
- Uzdot Nacionālajam veselības dienestam pārskatīt redzes aprūpes finansēšanas modeli

<https://optometrija.lv/?p=3170>



*

- MK 555: Veselības aprūpes pakalpojumu organizēšanas un samaksas kārtība
- MK 219: Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude
- MK 940: Noteikumi par veselības pārbaudēm transportlīdzekļu vadītājiem un personām, kuras vēlas iegūt transportlīdzekļu vadītāju kvalifikāciju, kā arī par pirmstermiņa veselības pārbaudes izdevumu segšanas kārtību
- MK 622: Noteikumi par iesaucamo veselības stāvokļa prasībām un veselības pārbaudēm
- MK 202: Noteikumi par iesaucamo veselības stāvokļa prasībām un veselības pārbaudēm

Īpašie projekti: Datu pieprasījums

05.01.2026.

Uz SPKC nosūtām informācijas pieprasījumu par datiem par sabiedrības acu veselību 2023., 2024. un 2025. gadā.

ACU SLIMIBAS VEIDS	Kopā Latvijā	% no populācijas	Eiropā
MIOPIJA (H52.1)	18370	1.0%	~30.6%
HIPERMETROPIJA (H52.0)	70955	3.8%	~25.2%
LĒCU SLIMĪBAS (H25-H28)	47589	2.5%	~12%-20% (cilvēkiem virs 35-60 g.)
GLAUKOMA (H40-H42)	41025	2.2%	~2.5%-5.5%
TIKLENES PROBLEMAS (H30-H36)	29757	1.6%	~4.3%

2024.gada dati liecina:

- Latvijā ir labi izoperētas kataraktas
- Uzstādīto glaukomas diagnožu skaits ir tuvs Eiropas līmenim
- Tīklenes problēmas ir satraucoši maz diagnosticētas!
- Miopijas un hipermetropijas pacienti valsts sektorā neparādās
- Diagnosticētās diabētiskās retinopātijas apjoms ir 20 reizes zemāks nekā vidējie rādītāji Eiropas populācijā!

Vecuma grupa	Iedzīvotāju skaits	Diabēta pacienti populācijā	Diabēta pacienti	retinopātijā	% no diabēta pacientiem
0–4 gadi	84324	0%	22	0	0.0%
5–9 gadi	106686	0%	144	0	0.0%
10–14 gadi	98078	0%	254	1	0.4%
15–19 gadi	99951	0%	398	5	1.3%
20–24 gadi	87581	0%	356	4	1.1%
25–29 gadi	85046	0%	385	12	3.1%
30–34 gadi	125067	1%	646	5	0.8%
35–39 gadi	145033	1%	1143	18	1.6%
40–44 gadi	131480	1%	1785	21	1.2%
45–49 gadi	124037	3%	3143	42	1.3%
50–54 gadi	128836	4%	5609	91	1.6%
55–59 gadi	125214	7%	8430	117	1.4%
60–64 gadi	135153	10%	12964	164	1.3%
65–69 gadi	120810	14%	16346	216	1.3%
70–74 gadi	97156	17%	16693	237	1.4%
75–79 gadi	70698	21%	14589	205	1.4%
80–84 gadi	61865	17%	10686	149	1.4%
85 gadi un vairāk	51560	18%	9049	93	1.0%
	1878575	5%	102642	1380	1.3%

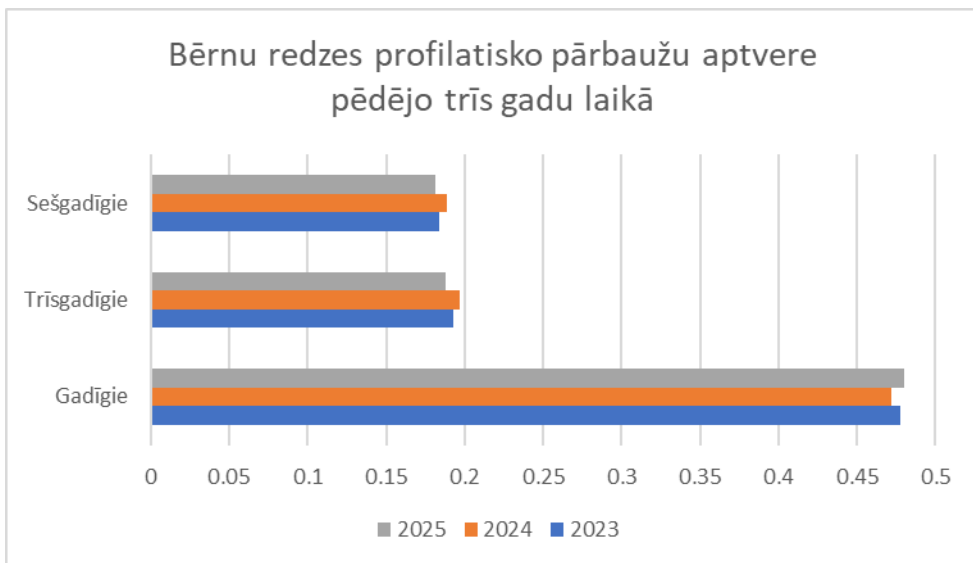
Eiropā

~25%-26%

Īpašie projekti: Datu pieprasījums

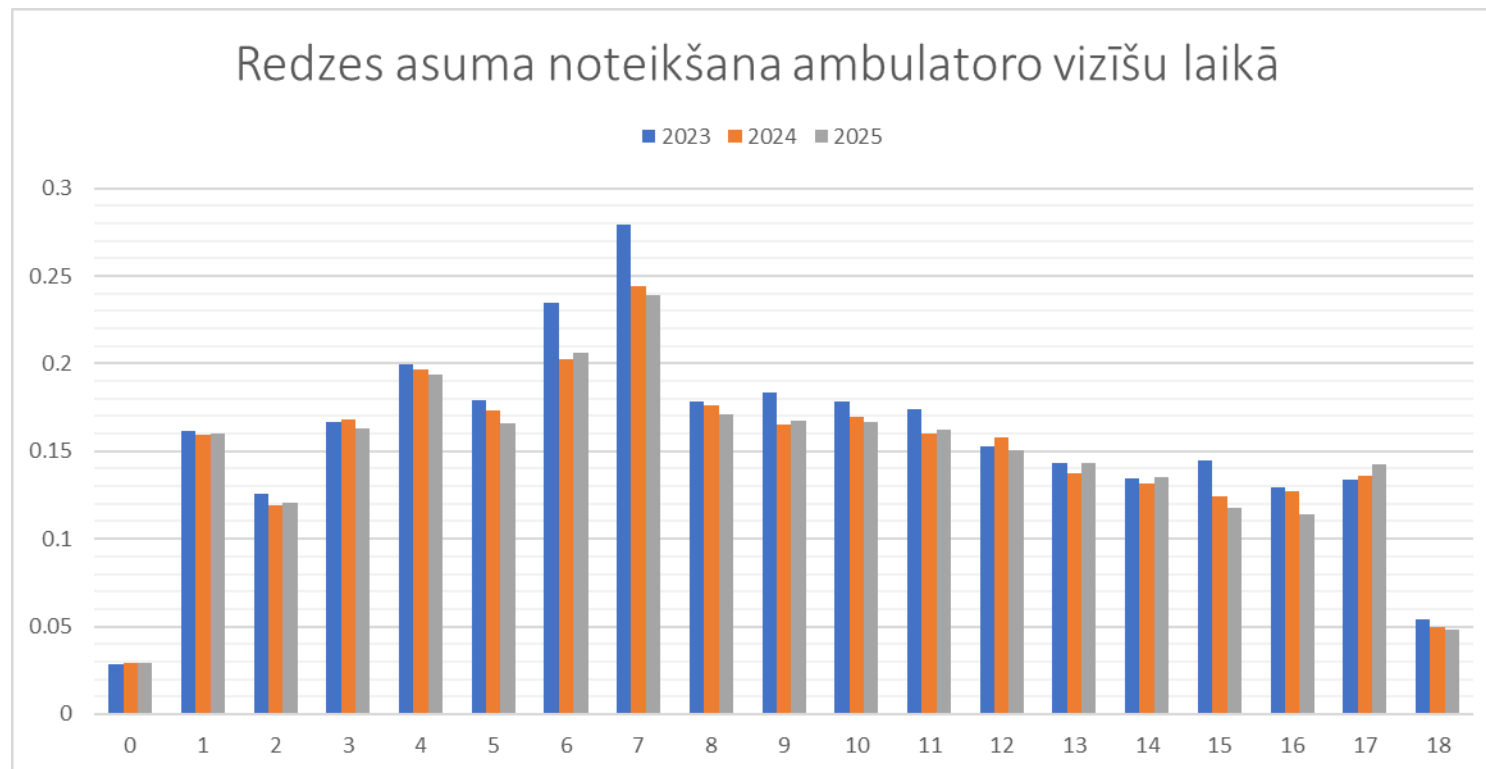
05.01.2026.

Uz NVD nosūtām informācijas pieprasījumu par datiem par oftalmologu veiktajām manipulācijām 2023., 2024. un 2025. gadā.



2024.gadā

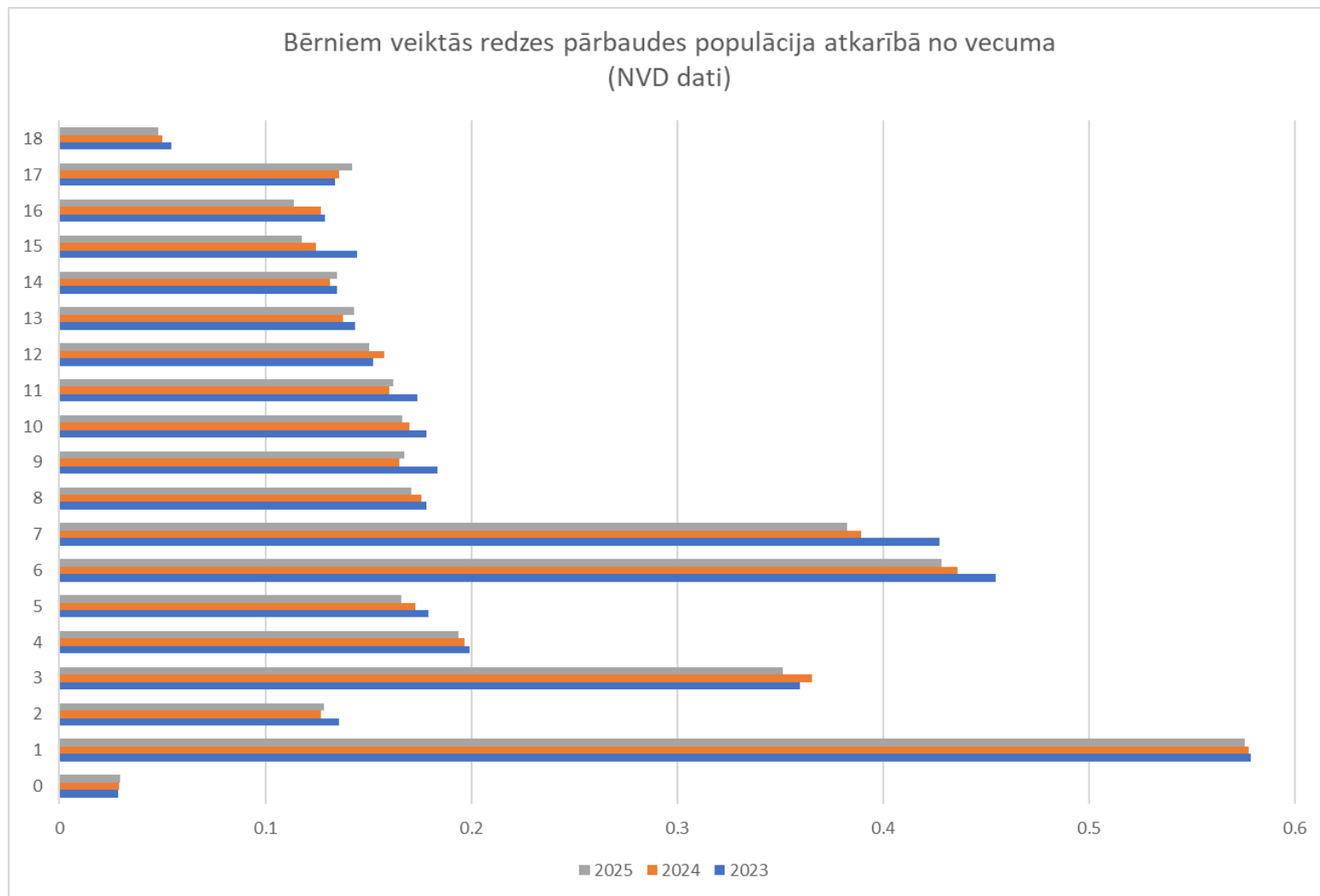
- 19% trīsgadnieku ir veikts redzes skrīnings un vēl 16% noteikts redzes asums (aptvere ap 35%)
- 18% sešgadnieku ir veikts redzes skrīnings un vēl 22% noteikts redzes asums (aptvere ap 40%)



Īpašie projekti: Datu pieprasījums

05.01.2026.

Uz SPKC nosūtām informācijas pieprasījumu par datiem par oftalmologu veiktajām manipulācijām 2023., 2024. un 2025. gadā.



2024.gadā saskaitot kopā skrīningus un redzes pārbaudes

- Vislabākā aptvere ir 1g vecumā (58%)
- Trīsgadnieku skrīnings kurš ir visnozīmīgākais, atpaliek
- Pirms skolas bērnus redzi pārbaudīt ved biežāk nekā tad, kad jāskrīnē patoloģijas
- Pēdējos gados valsts apmaksāta bērnu redzes aprūpe svarīgajos vecuma posmos samazinās
- Redzot, ka oftalmologi redzes pārbaudes veic tikpat bieži, cik skrīningus, nav skaidrs, kādēļ turpmākajos gados redzes aprūpju ir tik maz, zinot, ka bērniem reizi gadā jāizraksta jaunas brilles...?

Gaisma tuneļa gala...

SAEIMAS KOMISIJA KONCEPTUĀLI ATBALSTA OPTOMETRISTA IESAISTI VALSTS APMAKSĀTOS ACU SKRĪNINGOS

Publicējis: **MIC Administrācija** 17/03/2026 **Rakstīt komentāru**

Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas Sabiedrības veselības apakškomisija otrdien konceptuāli atbalstīja optometrista iesaisti acu skrīningos.

LOOA strādā, lai iekļautu optometristu **multiprofesionālajā komandā** (nevis oftalmologa komandā), kur optometrists pastāvīgi veic redzes pārbaudes bērniem un pats pilda e-veselībā ambulatorās aprūpes talonu.

Mēs esam funkcionālie speciālisti nevis palīgpersonāls!

Paldies šodienas sponsoriem!

